



Foto's: Dorien Hein

Bezoekers luisteren naar de aarde

Kop in 't Zand

Artistieke Klimaattherapiesessies

De mensheid staat voor een enorme uitdaging; er moet heel veel gebeuren om de aarde leefbaar te houden. Als we de gevolgen van de klimaatcrisis willen inperken, moeten we een andere relatie aangaan met onze leefomgeving. Hoe? Door onze zorgen en liefde voor de planeet niet weg te stoppen, maar toe te laten.

Uit onderzoek is gebleken dat mensen uiteindelijk méér doen voor het klimaat als ze beginnen bij het omarmen van hun emoties. De Kop in 't Zand Klimaattherapiesessies zijn ontworpen om mensen via kunst en theater dichterbij hun gevoel over de klimaatramp te krijgen – onder zachte begeleiding van een Klimaattherapeut.



Emoties worden gedeeld tijdens de sessie

De Klimaattherapiesessies

De Klimaattherapiesessies zijn een verbindend ritueel waarin klimaatgevoelens volop de ruimte krijgen.

Het ritueel wordt begeleid door twee van onze ervaren Klimaattherapeuten. Liggend op de grond met je hoofd in het zand, mag je eerst via een poëtische audiobeleving luisteren naar Moeder Aarde (15~ min.) Ze laat je ontspannen, en een connectie met de grond voelen, wegzakken in haar omarming – maar vertelt je ook hoe het met haar gaat. Over het gevoel dat losgewoeld wordt praat je na in een collectieve Klimaattherapiesessie (30~ min.). In deze inspirerende sessie verbinden we bezoekers met elkaar, zichzelf én de aarde.

Deelnemers: tot 30 personen per groep | **Tijd:** 45-60 minuten per sessie

Locatie: geschikt voor zowel buiten- als binnenlocaties | **Ruimte:** per deelnemer 2 m² ligruimte + aparte reflectieruimte in een rustige omgeving

*“het water stijgt wat
laat het los
het ijs smelt wat
laat het los
je hoort hier niet het zachte
smeltende kraken
van een ijsschots
onder al deze
lagen zand
ben je
veilig”*



*Luister de
audiobeleving >*

Luister naar Moeder Aarde



Lisa Strijbosch & Maartje de Goede

Visie van de makers

Kop in 't Zand is een creatie van Lisa Strijbosch & Maartje de Goede; twee ontwerpers die geloven in de kracht van kunst als katalysator voor maatschappelijke verandering.

De klimaatcrisis is een van de grootste vraagstukken van dit moment. De Goede en Strijbosch zijn ervan overtuigd dat de relatie tussen mensheid en de aarde daarin te weinig aandacht krijgt. De westerse mens denkt alle touwtjes in handen te hebben; de aarde wordt door ons beheerd en beheerst. En nu de gevolgen van de ecologische crisis wereldwijd merkbaar worden, denken we het wederom van buitenaf op te kunnen lossen. Maar de mens staat niet los van haar omgeving: wij *zijn* de natuur. Pas als we dat écht weer voelen, kunnen we vanuit interne waardes tot handelen overgaan.

Aanvragen?

Kop in 't Zand Klimaattherapie sessies op jouw evenement?
Vul vrijblijvend ons [aanvraagformulier](#) in of mail of bel ons met je idee! We denken graag mee.

In het kort wat je kan verwachten:



Klimaattherapeut begeleidt de sessie

- Deelnemers:** tot 30 personen per groep
Tijd: 45-60 minuten per sessie
Locatie: geschikt voor zowel buiten- als binnenlocaties
Ruimte: per deelnemer 2m² ligruimte + aparte reflectieruimte nodig
Wij brengen: 2 Klimaattherapeuten (één ervaren groepstherapeut en één assistent) + al het materiaal en aankleding om de sessies uit te voeren.*
**m.u.v. water, stoelen & stroompunt*

Prijzen*

1 sessie: v.a. €2370,- ex. btw

2^e sessie: v.a. €1070,- ex. btw

Extra sessies: v.a. €670,- ex. btw

*Definitieve offerte op aanvraag.

Non-profit organisatie? Wij bieden een korting op maat.

Zit je bedrijf bij Triodos of ASN Bank of serveer je op jouw evenement een volledig plantaardig menu? Dan geven we 1% klimaatkorting.

Contact

e-mail: info@kopintzand.com

tel: +31(0)620072283

website: www.kopintzand.com

instagram: [@kopintzand](https://www.instagram.com/kopintzand)

Ook beschikbaar als complete kunstinstallatie:
Zie [website](#) voor meer info



“Als iedereen zich zo geraakt en verbonden zou kunnen voelen als wat ik heb ervaren bij Kop in ‘t Zand, denk ik dat de manier waarop we als maatschappij grote problemen aanpakken drastisch zou veranderen.”

Tijn, Deelnemer Kop in ‘t Zand

“Kunst kan het klimaatvraagstuk op een totaal nieuwe, invoelbare manier belichten bij de bezoekers. Kop in ‘t Zand was echt een beleving! Het concept was tot in detail uitgevoerd, klopte helemaal en de ervaring was rond. Dit was het eerste jaar dat wij een artistiek programma hadden op ons festival.

Het heeft ons veel gebracht.”

Margit Végh, directeur Duurzame Week Festival

lees verder op:

www.kopintzand.com



**Kop in ‘t
Zand**